МАДОУ д/с № 78 города Тюмени

**ПРОЕКТ**

**«Юные спортсмены»**

«Движение может заменить множество лекарств,

но ни одно лекарство мира не заменит движения».

Абу Али Ибн-Сина (Авиценна)



По доминирующей деятельности: игровой, познавательный, творческий

По количеству участников: групповой

Характер контактов: дети средней, старшей, подготовительной группы

По продолжительности – долгосрочный (1 год)

Автор проекта: инструктор по физической культуре Гаева Алёна Юрьевна

г. Тюмень, 2021

У каждого из нас в детстве был человек, который научил играть в футбол, волейбол, настольный теннис, кататься на коньках или ходить на лыжах. Далеко не всегда это были родители или учителя, иногда просто взрослые люди, старшие товарищи, ровесники, увлеченные тем или иным видом спорта, дворовые спортсмены и энтузиасты активного отдыха.

Говоря об инструкторах по здоровому образу жизни, мы имеем в виду прежде всего, именно таких людей. Дело не в корочках или дипломах, которыми должен обладать инструктор по ЗОЖ, дело в умении человека правильно организовывать свой досуг, правильно относиться к себе и своему здоровью и в стремлении передать это умение другим. Сегодня нам не хватает активных, искренних энтузиастов, способных увлечь и повести за собой как молодежь, так и людей старшего поколения. Наша задача -найти таких людей, поддержать и объединить…

Президент Лиги здоровья нации, академик РАН Л.А Бокерия.

**Актуальность:**

Забота о здоровье подрастающего поколения является одной из важнейших государственных задач. Воспитание подрастающего поколения - дело первостепенной важности, ведь дети – наше будущее. Дошкольное учреждение является вторым социальным институтом после семьи, с которым встречается ребёнок. Одной из главных задач семьи и дошкольного учреждения сохранение и укрепление здоровья ребёнка. Для того, чтобы ребёнок был здоров и успешно развивался необходимо вести целенаправленную работу по физическому развитию. Приоритетным направлением работы нашего дошкольного учреждения является физическое развитие дошкольников. Специалисты детского сада всегда находятся в поиске новых подходов, методов и форм работы с детьми по данному направлению. И реализация проекта физкультурно-спортивного Комплекса «ГТО» как нельзя лучше помогает решить задачи по сохранению и укреплению здоровья дошкольников, а так же создание положительной мотивации, как у детей, так и у их родителей к занятиями физической культурой и спортом.

**Цель и задачи**

**Цель**:

- ознакомление детей с историей создания комплекса ГТО;

- формирование у дошкольников потребности заниматься физическими упражнениями;

-развитие физических качеств, познавательной активности и интереса к выполнению норм ГТО;

-воспитания основ здорового образа жизни.

**Задачи**

*Образовательные:*

- формировать представления детей о разных видах спорта;

-расширять и закреплять знания детей и родителей о здоровом образе жизни;

-совершенствовать уровень физической подготовленности детей;

-знакомить детей с понятиями: пьедестал, кубок, рекорд; упражнениями, входящими в комплекс ГТО;

-способствовать формированию представлений о заслугах людей в спорте.

*Развивающие:*

-способствовать развитию волевых качеств (целеустремленности, выдержки);

- развивать физические качества (силу, ловкость);

-формировать предпосылки к универсальным учебным действиям;

-прививать интерес к занятиям физическими упражнениями, активному образу жизни.

*Воспитательные:*

-воспитывать устойчивый интерес к занятиям физкультурой и спортом;

- содействовать выражению положительных эмоций;

-поощрять двигательную активность;

-прививать любовь к занятиям физкультурой.

**Участники, с которыми осуществляется работа по проекту**

- воспитанники дошкольного учреждения

- родители воспитанников

-педагоги учреждения

**Участники, реализующие данный проект**

Воспитатели МАДОУ д/с № 78(1) города Тюмени

Инструктор по физ.культуре МАДОУ д/с № 78(1) города Тюмени

Старшая медицинская сестра МАДОУ д/с № 78(1) города Тюмени

Музыкальный руководитель МАДОУ д/с № 78(1)

Родители (законные представители) воспитанников

Специалисты детских садов Калининского административного округа

Педагоги дополнительного образования спортивных школ

Заслуженные спортсмены

**Концепция**

Основные способы реализации Проекта – это комплексный и системный подход к решению поставленных задач.

Новизна Проекта заключается в организации комплекса мер по созданию и развитию популярных среди дошкольников стимулов к осознанному ведению здорового образа жизни, а также по формированию современных механизмов вовлечения неспортивных ребят в регулярные занятия физической культурой и спортом, в общественно-полезную деятельность.

Система стимулов Проекта учитывает возраст целевой аудитории (5-7 лет) и построена на актуальной для дошкольников возможности самореализации и повышения своего авторитета среди сверстников посредством личных и командных побед, обладания престижными наградами и призами. Также Проект предполагает ряд привилегий - получение детьми знаков ГТО

Важно отметить, что знак ГТО в рамках данного Проекта должен определять не только уровень физической подготовленности дошкольников, но и их вовлеченность в регулярные занятия спортом, соревновательную, спортивную и общественно-полезную деятельность.

Данный пролонгированный метод комплексного разностороннего воздействия на целевую аудиторию сможет обеспечить поэтапное вовлечение дошкольников и их родителей в осознанное ведение здорового образа жизни и регулярные занятия физкультурой, позволит более качественно проводить мониторинг состояния здоровья детей, учитывать их спортивный прогресс или регресс, понимать его причины и вносить соответствующие коррективы в методологию и программные мероприятия Проекта.

**НАПРАВЛЕНИЯ И МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА**

Для решения задач Проекта предлагается организовать работу по нескольким взаимодополняющим, неразрывно связанным между собой направлениям:

1. Регулярное проведение мониторинга физического развития дошкольников (начало и конец учебного года).

в работе по данному направлению предполагается задействовать ресурсы уже существующей методической базы.

-  планирование дальнейших направлений Проекта в зависимости от результатов проведенного комплексного мониторинга, а также на основе разработанных специалистами положений, регламентов, методических рекомендаций, инструкций, [календарных планов](http://www.pandia.ru/text/category/kalendarnie_plani/).

2. Организация занятий по физическому развитию

-  общефизическое развитие дошкольников посредством обучения методикам выполнения основных видов движений

-  формирование системы стимулов для дошкольников к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО;

-  повышение квалификации воспитателей, инструктора по ФИЗО посредством привлечения к работе специалистов-консультантов, обмена опытом в рамках взаимодействия образовательных учреждений;

3.  Организация в дошкольном учреждении спортивных секций на платной основе.

- увеличение разнообразия форм спортивной активности, ориентацию на свободное самовыражение занимающихся, культурно-просветительская работа, усиление внимания к процессам социализации дошкольников.

**4.  Вовлечение дошкольников в соревновательную деятельность.**

Работа по данному направлению предполагает организацию турниров по различным видам спорта, межгрупповых, окружных, спартакиад ГТО среди дошкольников, военно-патриотических спортивных игр, туристических походов, спортивно-массовых мероприятий, а также проведение специальных спортивных акций и мастер-классов с участием именитых спортсменов, посещение ребятами значимых спортивных событий.

**5.  Информационное сопровождение и проведение масштабной информационно- пропагандистской работы**

-  создание бренда движения ГТО и дизайн-сопровождение Проекта (создание логотипа, фирменного стиля, эмблем соревнований и спартакиад, единое оформление соревнований, разработка дизайнерской спортивной формы, знаков ГТО, медалей, грамот и т. д., афиш, листовок, пригласительных билетов, прочей продукции в единой стилистике)

-  организация и проведение специальных рекламных акций, церемоний награждения знаками ГТО, вручения грамот и призов, дошкольных балов, посвященным окончанию учебного года и значимым для образовательного учреждения спортивным событиям – победам на соревнованиях, присуждения знаков ГТО.;

-  проведение рекламных кампаний на сайте детского сада, а также размещение наружной рекламы.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

Мероприятий, направленных на внедрение в МАДОУ детскому саду №78(1) движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2021-2022г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки исполнения мероприятия** | **Ответственные исполнители** |
| **Подготовительный этап** | | | |
| Ознакомление детей с историей создания комплекса ГТО | | | |
| 1. | Подготовка стендов ГТО в группах | До 15 сентября 2021г | Заместитель заведующего по УВР |
| 2. | Проведение мониторинга физического развития. Нормативы ГТО  Вручение значков ГТО  -составление программы индивидуального образовательного маршрута работы по результатам мониторинга | Сентябрь | Инструктор по физ.культуре, старший воспитатель, воспитатели групп  Медицинская сестра |
| 3 | Разработка положений о соревнованиях и спартакиадах ГТО  Организация занятий по физической культуре согласно тематического планирования | Сентябрь-октябрь | Инструктор по физ.культуре, воспитатели групп |
| 4 | Спортивный праздник «Папа, мама я –спортивная семья» (отборочный этап спартакиада «Малыш») | Сентябрь | Инструктор по физ.культуре |
| 5 | «Дружим со спортом»  -беседы о ЗОЖ  -консультации  -агитационный плакат  «Сделай шаг к победе»  -развлечения по плану инструктора  -набор детей в спортивную секцию «Веселая акробатика»  Участие в городском конкурсе «День здоровья»  Городские семейные старты | Октябрь | Инструктор по физ.культуре, старший воспитатель, родители воспитанников |
| 6 | Развлечения по плану инструктора по физ. культуре  Технологии здоровьесбережения «Здоровым быть здорово!» | Ноябрь, декабрь | воспитатели групп |
| **Первый этап** | | | |
| 7 | Организация сборной команды  Размещение на сайте детского сада информационно-пропагандистской информации по проекту ГТО  Организация активного отдыха детей (лыжи, санки, скандинавская ходьба)  -Беседа: «Зимние виды спорта»  -Мультимедийная презентация | Декабрь | Заместитель заведующего по УВР  Инструктор по физ.культуре |
| 8 | Организация специальных мероприятий- выездов, открытых тренировок, семинаров согласно утвержденным планам. | В течении года | Заместитель заведующего по УВР  Инструктор по физ.культуре  воспитатели групп |
| 9 | Подвижные игры на улице  (все группы)  Организация и проведение личных и командных межгрупповых спортивных соревнований  Развлечения по плану инструктора по физ. культуре | Январь  В течении года |  |
|  | Спортивный праздник «Защитники Родины» (старшие, подготовительные группы)  Организация и проведение личных и командных соревнований между дошкольными учреждениями КАО  Развлечения по плану инструктора по физ. культуре | Февраль  В течении года  Март | Инструктор по физ.культуре  Заместитель заведующего по УВР  Инструктор по физ.культуре |
| 10 | Беседа: «Следи за своей осанкой»  Консультации для родителей: «Совместные тренировки» | Апрель | Воспитатели групп |
| **Заключительный этап** | | | |
| 11 | Проведение мониторинга физического развития. Нормативы ГТО  Городские соревнования Спартакиада «Малыш»  Военно-патриотическая игра «Зарница»  Организация и проведение торжественного присуждения знаков ГТО, дошкольного балла.  Фоторепортаж «От значка ГТО - к олимпийским медалям» | май | Инструктор по физ.культуре  Воспитатели групп  Заместитель заведующего по УВР  Творческая группа по разработке проекта |

**Сроки и этапы реализации проекта**

сентябрь 2021 г-май 2022г

**Ключевые методики, технологии реализации проекта**

1. Методика тестирования физических способностей у дошкольников. Т.П. Завьялова, И.В. Стародубцева . Департамент по спорту и молодёжной политике администрации г.Тюмени .Тюменский государственный университет институт физической культуры . Кафедра теоретических основ физического воспитания
2. Мониторинг физического развития детей (DVD)

Диагностический инструментарий 1-6 лет

**Ресурсы для реализации проекта**

Спортивный зал, спортивная площадка, спортивный инвентарь

Инструктор по физической культуре

Тренер по мини-футболу

**Литература**

1. Инструктор здорового образа жизни и всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: учеб. пособие /Е.Е. Ачкасов, Е.В Машковский, С.П. Левушкин.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016.-256с.
2. Всероссийский физкультурно- споривный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – путь к здоровью и физическому совершенству /П.П. Виноградов, А.В Царик, Ю.В Окуньков.- М.: Спорт, 2016.-234 с.