Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 78 города Тюмени

Проект по оздоровительной работе «Летние каникулы»

Инструктор по физ. культуре: Астапенко Г.Л.

Воспитатель: Сидорова Л.В.

Тюмень, 2022 г.

Актуальность

Лето – удивительная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период, они много времени проводят на воздухе и очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое и воспоминания о летнем времени, играх, прогулках долго радовали детей.

Актуальность проекта состоит в решении проблемы сохранения и укрепления здоровья дошкольников.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей

Задачи:

- Создать условия для сохранения, укрепления и охраны здоровья детей;
- Развивать самостоятельность, инициативность, любознательность и познавательную активность у детей;
- Привлекать родителей к участию в оздоровительном процессе дошкольников в домашних условиях.

Ожидаемые результаты

- Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости;
- Повышение знаний по формированию физкультурно-оздоровительных навыков у детей;
- Укрепление связей между детским садом и семьёй.

Формы оздоровительных мероприятий

- Приём детей и утренняя гимнастика на воздухе;
- НОД по физической культуре на воздухе;
- Подвижные игры;
- Гимнастика пробуждения;
- Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны, ходьба и бег по теплому песку;
- Массаж и самомассаж.

Утренняя гимнастика

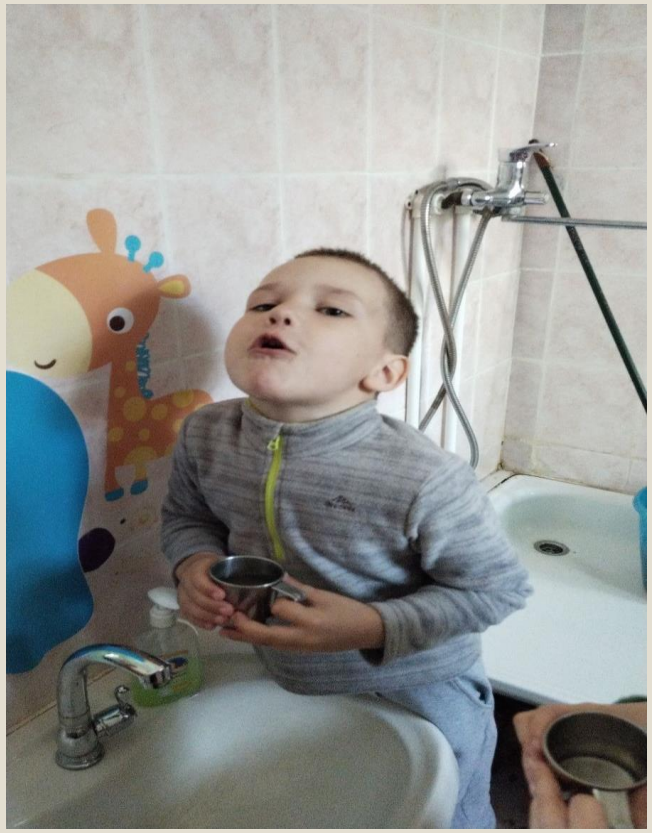
НОД по физической культуре на воздухе

Подвижные игры

Гимнастика пробуждения

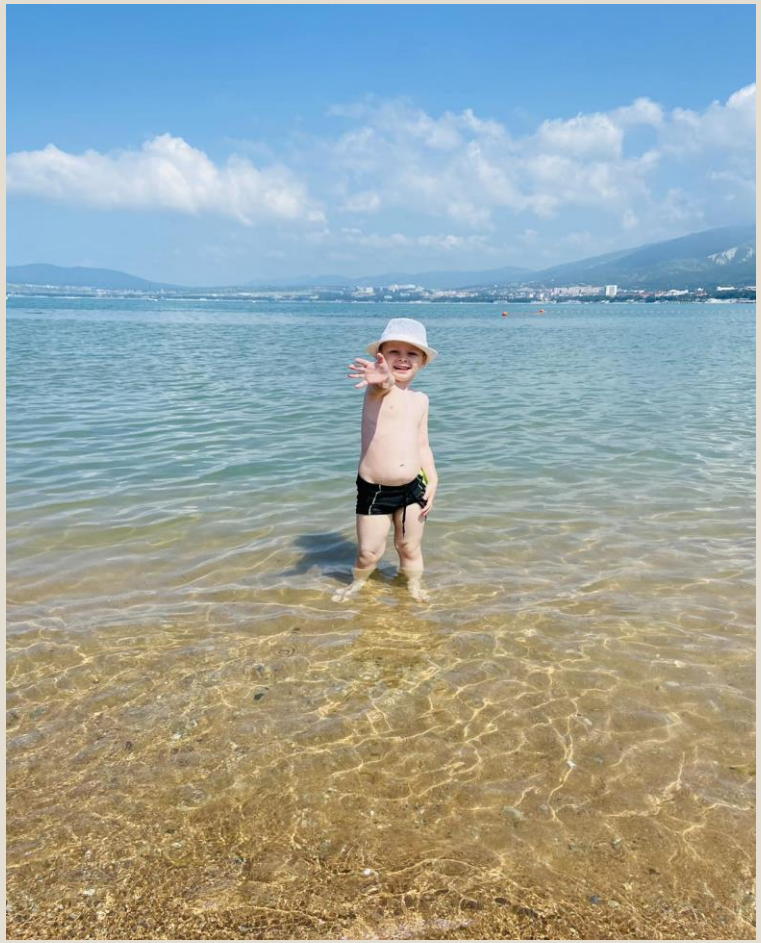
Закаливающие мероприятия

Закаливающие мероприятия

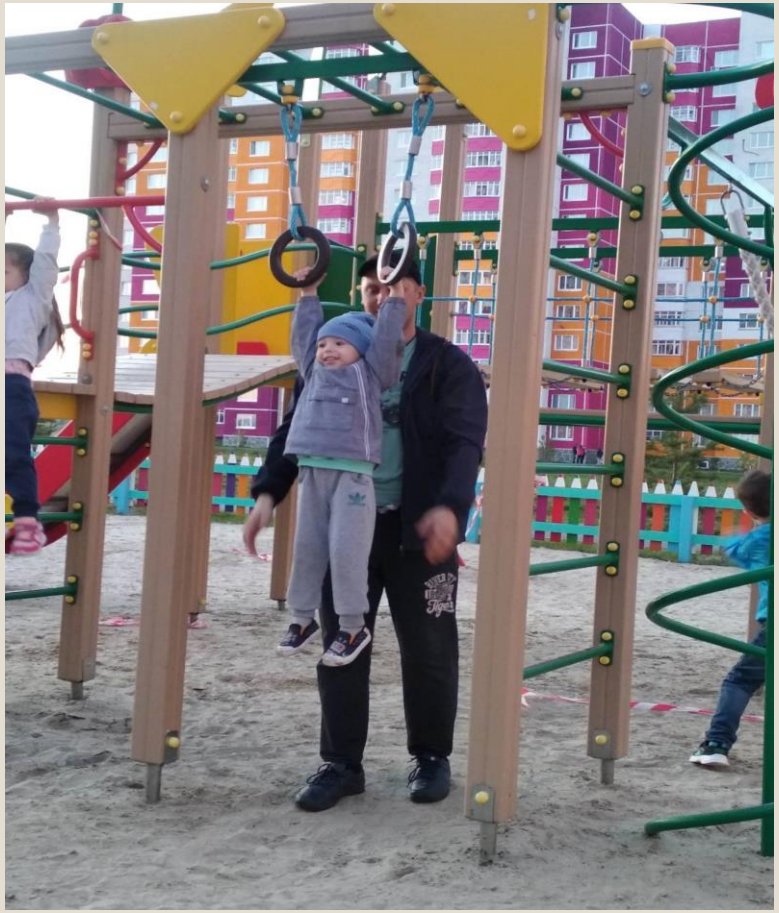


Массаж и самомассаж

Оздоровительный процесс в домашних условиях



Оздоровительный процесс в домашних условиях



Оздоровительный процесс в домашних условиях

Детско-родительский клуб «Семицветик»

Солнце, воздух и вода – Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.