Приложение 1 к приказу

от 22.03.2021 № 52-од



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** |  **1 день** |  **2 день** |  **3 день** |  **4 день** |  **5 день** |
| **Завтрак** | Каша манная жидкая с вареньем | Омлет натуральныйКукуруза (подгарнировка) | Запеканка из творога с молоком сгущенным | Суп молочный с крупой | Каша 5 злаков с маслом |
|  | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром | Бутерброд с джемом и повидлом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с сыром |
|  | Какао с молоком сгущенным | Кофейный напиток | Чай с молоком | Чай с лимоном | Кофейный напиток |
|  | Хлеб ржаной |  |  | Хлеб ржаной |  |
| **Второй завтрак** | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Отвар шиповника | Фрукт в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Свекла отварная с маслом растительным | Салат из моркови и яблок | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком илиСалат из свежих огурцов | Салат из свеклы с сыром илиСалат из свежих помидор | Салат картофельный с огурцами (соленые или свежие) |
|  | Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной | Суп гороховый на мясном бульоне с гренками | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | Борщ «Сибирский» с мясом со сметаной |
|  | Котлеты, биточки из говядины | Жаркое по-домашнему | Котлета полтавская из говядины, запеченная соусом сметанным с томатом | Печень говяжьяпо-строгановски | Шницель рыбный натуральныйСоус |
|  | Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным |  | Макаронные изделия отварные | Рис припущенный | Пюре картофельное |
|  | Компот из свежих плодов | Компот из смеси сухофруктов | Кисель из свежих ягод | Компот из кураги | Компот из свежих яблок |
|  | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| **Полдник** | Булочка ванильная | Мучное изделие пром/произ в ассортименте | Шанежка с картофелем | Мучное изделие пром/произ в ассортименте | Шанежка наливная |
|  | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Сок в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте |
| **Ужин** | Салат картофельный с кукурузой и морковью | Винегрет овощной | Шницель из говядины | Кнели из говядины | Суфле из птицы |
|  | Суфле из птицы | Суфле рыбное | Овощи, припущенные в сметане | Капуста тушеная | Макаронные изделия отварные |
|  | Сок | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Какао с молоком сгущен | Чай с сахаром |
|  | Фрукт в ассортименте | Фрукт в ассортименте | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный  | Хлеб пшеничный  |
|  | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |  |  |  |
| **Прием пищи** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | Омлет натуральныйГорошек (подгарнировка) | Каша «Дружба» | Запеканка из творога с молоком сгущенным | Каша манная жидкая | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая |
|  | Бутерброд с джемом или повидлом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с сыром | Бутерброд с джемом или повидлом | Бутерброд с маслом |
|  | Чай с молоком | Чай с лимоном | Кофейный напиток | Чай с молоком | Чай с лимоном |
|  | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |  |  |  |
| **Второй завтрак** | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Отвар шиповника | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Салат из моркови с кукурузой | Нарезка из свеклы отварной | Салат из свежих помидоров | Салат из капусты белокочанной с морковью | Кукуруза консервированная (после термической обработки) |
|  | Салат из соленых огурцов с луком |
|  | Суп-пюре из крупы перловой с курицей | Суп из овощей со сметаной | Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной | Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей |
|  | Говядина, тушеная с капустой | Тефтели, запеченные в молочном соусе | Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом | Суфле из птицы | Биточки рубленные из птицы припущенные |
|  |  |
|  |  | Макаронные изделия отварные | Пюре картофельное | Каша гречневая вязкая отварная | Капуста тушеная |
|  | Кисель из свежих ягод | Компот из смеси сухофруктов | Компот из свежих яблок | Компот из кураги | Кисель из свежих ягод |
|  | Хлеб пшеничныйХлеб ржаной | Хлеб пшеничныйХлеб ржаной | Хлеб пшеничныйХлеб ржаной | Хлеб пшеничныйХлеб ржаной | Хлеб пшеничныйХлеб ржаной |
| **Полдник** | Сырники с морковью запеченные с молоком сгущенным | Булочка «Пермская» | Мучное изделие пром/произ в ассортименте | Булочка с сахаром | Пирог «Вечерний» |
|  | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Молоко питьевое кипяченое | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте |
| **Ужин** | Салат овощной | Котлета рыбная натуральная запеченная | Плов из говядины | Пюре из гороха с маслом | Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным |
|  | «Ёжики» из мяса с рисом | Картофель тушеный |  | Котлеты по-хлыновски | Молоко питьевое |
|  | Сок | Какао с молоком сгущенным | Сок в ассортименте | Чай с сахаром | кипяченое |
|  | Фрукт в ассортименте | Фрукт в ассортименте | Фрукт в ассортименте |  | Фрукт в ассортименте |
|  | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб пшеничныйХлеб ржаной |  |  |
| **Прием пищи** |  **11 день** |  **1 2 день** |  **13 день** |  **14 день** |  **15 день** |
| **Завтрак** | Каша кукурузная жидкая | Каша пшенная жидкая | Каша гречневая вязкая | Суфле творожноеСоус молочный сладкий | Каша пшенная жидкая |
|  | Бутерброд с сыром | Бутерброд джемом или повидлом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с сыром | Бутерброд джемом или повидлом |
|  | Кофейный напиток | Чай с молоком | Чай с лимоном | Чай с сахаром | Чай с молоком |
| **Второй завтрак** | Фрукт в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Салат из свеклы с огурцами | Салат из отварных овощей | Салат из свежих помидоров | Пюре из цветной капусты или капусты брокколи или | Салат из капусты белокочанной или |
|  | Салат из свеклы с зеленым горошком | Салат из огурцов с маслом | Салат из квашенной капусты с луком |
|  | Уха с крупой | Суп картофельный с клёцками и курицейМасса готовых клёцек | Суп картофельный с крупой и мясом | Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной | Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной |
|  | Фрикадельки из кур, припущенные с маслом | Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом | Рыба припущенная в сметане | Котлеты по-хлыновски | Зразы рыбные рубленные, запеченные(со свежей зеленью) |
|  | Пюре картофельное |  | Овощи припущенные | Овощи, запеченные с яйцом | Пюре картофельное |
|  | Компот из смеси сухофруктов | Компот из свежих ягод | Компот из кураги | Компот из свежих плодов | Кисель из свежих ягод |
|  | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| **Полдник** | Кондитерское изделие пром/производства в ассортименте | Булочка «К чаю» | Мучное изделие пром/производства в ассортименте | Мучное изделие пром/производства в ассортименте | Мучное изделие пром/производства в ассортименте |
|  | Сок | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте |
| **Ужин** | Запеканка овощная | Запеканка из творога с молоком сгущенным | Запеканка из печени с рисом | Плов вегетарианский с сухофруктами | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и маслом растительным |
|  | Зразы рубленные из говядины, паровые |  | Пюре картофельное |  | Котлеты, биточки из говядины |
|  | Чай с сахаром | Молоко питьевое кипяченное | Чай с сахаром | Сок | Какао с молоком сгущенным |
|  |  | Фрукт в ассортименте |  | Фрукт в ассортименте | Фрукт в ассортименте |
|  | Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |
| **Прием пищи** |  **16 день** |  **17 день** |  **18 день** |  **19 день** |  **20 день** |
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронными изделиями | Омлет натуральный Кукуруза (подгарнировка) | Каша рисовая жидкая | Каша ячневая с маслом | Суп молочный с крупой(с манкой) |
|  | Бутерброд с маслом | Бутерброд с сыром | Бутерброд с джемом или повидлом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром |
|  | Чай с лимоном | Кофейный напиток | Чай с молоком | Кофейный напиток | Чай с молоком |
|  | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |  |  | Хлеб пшеничный |
| **Второй завтрак** | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Фрукт в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Винегрет овощной | Салат из огурцов с маслом Салат из соленых огурцов с луком | Салат из свежих помидоровСалат из моркови и яблок | Салат витаминный | Салат картофельный с огурцами |
|  | Суп-пюре из капусты с мясом | Суп картофельный с фасолью с курицей | Суп-пюре из разных овощей | Суп-пюре из птицы | Уха рыбацкая |
|  | Гуляш  | Котлета рыбная натуральная запеченная | Печень, тушеная в соусе | Шницель рыбный натуральный | Биточки рубленные из птицы припущенные |
|  | Каша гречневая вязкая отварная | Картофель отварной с маслом | Каша гречневая вязкая отварная | Пюре картофельное | Капуста тушеная  |
|  | Компот из смеси сухофр | Компот из свежих яблок | Кисель из свежих ягод | Компот из смеси сухофруктов | Компот из изюма |
|  | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| **Полдник** | Булочка домашняя | Мучное изделие пром/производства в ассортименте | Булочка с изюмом | Мучное изделие промышл/производства в ассортименте | Булочка «Российская» |
|  | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Молоко питьевое кипяченое | Сок в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте |
| **Ужин** | Суфле творожноеСоус молочный сладкий | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»  | Суфле из птицы | Пюре из говядины | Печень говяжья по-строгановски |
|  |  |  | Макаронные изделия отварные | Капуста тушеная | Пюре картофельное  |
|  | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Какао с молоком сгущенным | Чай с сахаром | Чай с сахаром |
|  | Фрукт в ассортименте |  |  |  | Фрукт в ассортименте  |
|  | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный | Хлеб ржаной |