Приложение 1 к приказу

от 22.03.2021 № 52-од



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **1 день** | | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** |
| **Завтрак** | Каша манная жидкая с вареньем | | Омлет натуральный  Кукуруза (подгарнировка) | | | Запеканка из творога с молоком сгущенным | Суп молочный с крупой | Каша 5 злаков с маслом |
|  | Бутерброд с маслом | | Бутерброд с маслом и сыром | | | Бутерброд с джемом и повидлом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с сыром |
|  | Какао с молоком сгущенным | | Кофейный напиток | | | Чай с молоком | Чай с лимоном | Кофейный напиток |
|  | Хлеб ржаной | |  | | |  | Хлеб ржаной |  |
| **Второй завтрак** | Сок в ассортименте | | Сок в ассортименте | | | Отвар шиповника | Фрукт в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Свекла отварная с маслом растительным | | Салат из моркови и яблок | | | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком или  Салат из свежих огурцов | Салат из свеклы с сыром или  Салат из свежих помидор | Салат картофельный с огурцами (соленые или свежие) |
|  | Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной | | Суп гороховый на мясном бульоне с гренками | | | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | Борщ «Сибирский» с мясом со сметаной |
|  | Котлеты, биточки из говядины | | Жаркое по-домашнему | | | Котлета полтавская из говядины, запеченная соусом сметанным с томатом | Печень говяжья  по-строгановски | Шницель рыбный натуральный  Соус |
|  | Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным | |  | | | Макаронные изделия отварные | Рис припущенный | Пюре картофельное |
|  | Компот из свежих плодов | | Компот из смеси сухофруктов | | | Кисель из свежих ягод | Компот из кураги | Компот из свежих яблок |
|  | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной |
| **Полдник** | Булочка ванильная | | Мучное изделие пром/произ в ассортименте | | | Шанежка с картофелем | Мучное изделие пром/произ в ассортименте | Шанежка наливная |
|  | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | | | Сок в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте |
| **Ужин** | Салат картофельный с кукурузой и морковью | | Винегрет овощной | | | Шницель из говядины | Кнели из говядины | Суфле из птицы |
|  | Суфле из птицы | | Суфле рыбное | | | Овощи, припущенные в сметане | Капуста тушеная | Макаронные изделия отварные |
|  | Сок | | Чай с сахаром | | | Чай с сахаром | Какао с молоком сгущен | Чай с сахаром |
|  | Фрукт в ассортименте | | Фрукт в ассортименте | | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
|  | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | | |  |  |  |
| **Прием пищи** | | **6 день** | | **7 день** | | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | | Омлет натуральный  Горошек (подгарнировка) | | Каша «Дружба» | | Запеканка из творога с молоком сгущенным | Каша манная жидкая | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая |
|  | | Бутерброд с джемом или повидлом | | Бутерброд с маслом | | Бутерброд с сыром | Бутерброд с джемом или повидлом | Бутерброд с маслом |
|  | | Чай с молоком | | Чай с лимоном | | Кофейный напиток | Чай с молоком | Чай с лимоном |
|  | | Хлеб пшеничный | | Хлеб пшеничный | |  |  |  |
| **Второй завтрак** | | Сок в ассортименте | | Сок в ассортименте | | Отвар шиповника | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | | Салат из моркови с кукурузой | | Нарезка из свеклы отварной | | Салат из свежих помидоров | Салат из капусты белокочанной с морковью | Кукуруза консервированная (после термической обработки) |
|  | | Салат из соленых огурцов с луком |
|  | | Суп-пюре из крупы перловой с курицей | | Суп из овощей со сметаной | | Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной | Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей |
|  | | Говядина, тушеная с капустой | | Тефтели, запеченные в молочном соусе | | Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом | Суфле из птицы | Биточки рубленные из птицы припущенные |
|  | |  | |
|  | |  | | Макаронные изделия отварные | | Пюре картофельное | Каша гречневая вязкая отварная | Капуста тушеная |
|  | | Кисель из свежих ягод | | Компот из смеси сухофруктов | | Компот из свежих яблок | Компот из кураги | Кисель из свежих ягод |
|  | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной |
| **Полдник** | | Сырники с морковью запеченные с молоком сгущенным | | Булочка «Пермская» | | Мучное изделие пром/произ в ассортименте | Булочка с сахаром | Пирог «Вечерний» |
|  | | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | | Молоко питьевое кипяченое | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте |
| **Ужин** | | Салат овощной | | Котлета рыбная натуральная запеченная | | Плов из говядины | Пюре из гороха с маслом | Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным |
|  | | «Ёжики» из мяса с рисом | | Картофель тушеный | |  | Котлеты по-хлыновски | Молоко питьевое |
|  | | Сок | | Какао с молоком сгущенным | | Сок в ассортименте | Чай с сахаром | кипяченое |
|  | | Фрукт в ассортименте | | Фрукт в ассортименте | | Фрукт в ассортименте |  | Фрукт в ассортименте |
|  | | Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной |  |  |
| **Прием пищи** | | **11 день** | | | **1 2 день** | **13 день** | **14 день** | **15 день** |
| **Завтрак** | | Каша кукурузная жидкая | | | Каша пшенная жидкая | Каша гречневая вязкая | Суфле творожное  Соус молочный сладкий | Каша пшенная жидкая |
|  | | Бутерброд с сыром | | | Бутерброд джемом или повидлом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с сыром | Бутерброд джемом или повидлом |
|  | | Кофейный напиток | | | Чай с молоком | Чай с лимоном | Чай с сахаром | Чай с молоком |
| **Второй завтрак** | | Фрукт в ассортименте | | | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | | Салат из свеклы с огурцами | | | Салат из отварных овощей | Салат из свежих помидоров | Пюре из цветной капусты или капусты брокколи или | Салат из капусты белокочанной или |
|  | | Салат из свеклы с зеленым горошком | Салат из огурцов с маслом | Салат из квашенной капусты с луком |
|  | | Уха с крупой | | | Суп картофельный с клёцками и курицей  Масса готовых клёцек | Суп картофельный с крупой и мясом | Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной | Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной |
|  | | Фрикадельки из кур, припущенные с маслом | | | Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом | Рыба припущенная в сметане | Котлеты по-хлыновски | Зразы рыбные рубленные, запеченные  (со свежей зеленью) |
|  | | Пюре картофельное | | |  | Овощи припущенные | Овощи, запеченные с яйцом | Пюре картофельное |
|  | | Компот из смеси сухофруктов | | | Компот из свежих ягод | Компот из кураги | Компот из свежих плодов | Кисель из свежих ягод |
|  | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной |
| **Полдник** | | Кондитерское изделие пром/производства в ассортименте | | | Булочка «К чаю» | Мучное изделие пром/производства в ассортименте | Мучное изделие пром/производства в ассортименте | Мучное изделие пром/производства в ассортименте |
|  | | Сок | | | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте |
| **Ужин** | | Запеканка овощная | | | Запеканка из творога с молоком сгущенным | Запеканка из печени с рисом | Плов вегетарианский с сухофруктами | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и маслом растительным |
|  | | Зразы рубленные из говядины, паровые | | |  | Пюре картофельное |  | Котлеты, биточки из говядины |
|  | | Чай с сахаром | | | Молоко питьевое кипяченное | Чай с сахаром | Сок | Какао с молоком сгущенным |
|  | |  | | | Фрукт в ассортименте |  | Фрукт в ассортименте | Фрукт в ассортименте |
|  | | Хлеб ржаной | | |  | Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |
| **Прием пищи** | | **16 день** | | | **17 день** | **18 день** | **19 день** | **20 день** |
| **Завтрак** | | Суп молочный с макаронными изделиями | | | Омлет натуральный  Кукуруза (подгарнировка) | Каша рисовая жидкая | Каша ячневая с маслом | Суп молочный с крупой  (с манкой) |
|  | | Бутерброд с маслом | | | Бутерброд с сыром | Бутерброд с джемом или повидлом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром |
|  | | Чай с лимоном | | | Кофейный напиток | Чай с молоком | Кофейный напиток | Чай с молоком |
|  | | Хлеб пшеничный | | | Хлеб пшеничный |  |  | Хлеб пшеничный |
| **Второй завтрак** | | Сок в ассортименте | | | Сок в ассортименте | Фрукт в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | | Винегрет овощной | | | Салат из огурцов с маслом Салат из соленых огурцов с луком | Салат из свежих помидоров  Салат из моркови и яблок | Салат витаминный | Салат картофельный с огурцами |
|  | | Суп-пюре из капусты с мясом | | | Суп картофельный с фасолью с курицей | Суп-пюре из разных овощей | Суп-пюре из птицы | Уха рыбацкая |
|  | | Гуляш | | | Котлета рыбная натуральная запеченная | Печень, тушеная в соусе | Шницель рыбный натуральный | Биточки рубленные из птицы припущенные |
|  | | Каша гречневая вязкая отварная | | | Картофель отварной с маслом | Каша гречневая вязкая отварная | Пюре картофельное | Капуста тушеная |
|  | | Компот из смеси сухофр | | | Компот из свежих яблок | Кисель из свежих ягод | Компот из смеси сухофруктов | Компот из изюма |
|  | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | | | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной |
| **Полдник** | | Булочка домашняя | | | Мучное изделие пром/производства в ассортименте | Булочка с изюмом | Мучное изделие промышл/производства в ассортименте | Булочка «Российская» |
|  | | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | | | Молоко питьевое кипяченое | Сок в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте | Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте |
| **Ужин** | | Суфле творожное  Соус молочный сладкий | | | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» | Суфле из птицы | Пюре из говядины | Печень говяжья по-строгановски |
|  | |  | | |  | Макаронные изделия отварные | Капуста тушеная | Пюре картофельное |
|  | | Чай с сахаром | | | Чай с сахаром | Какао с молоком сгущенным | Чай с сахаром | Чай с сахаром |
|  | | Фрукт в ассортименте | | |  |  |  | Фрукт в ассортименте |
|  | | Хлеб ржаной | | | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный | Хлеб ржаной |