Приложение 1 к приказу

от 11.01.2022 № 5-од



**Меню для воспитанников с пищевыми аллергиями**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** |  **1 день** |  **2 день** |  **3 день** |  **4 день** |  **5 день** |
| **Завтрак** | Каша манная жидкая на воде с вареньемМучное изделие без содержания молочных продуктов п/пНапиток овсяный с какао пастеризованныйХлеб ржаной | Омлет натуральный на водеКукуруза (подгарнировка)Кофейный напиток на молоке специализированном | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» на водеБутерброд с джемом и повидломЧай на молоке специализированном | Каша кукурузная жидкая на воде Яйца вареныеМучное изделие без содержания молочных продуктов п/пЧай с лимономХлеб ржаной | Каша 5 злаков жидкая на водеМучное изделие без содержания молочных продуктов п/пКофейный напиток на молоке специализированном |
|  |
|  |
|  |
| **Второй завтрак** | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Отвар шиповника | Фрукт в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Свекла отварная с маслом растительнымРассольник «Домашний» с курицей без сметаныКотлеты, биточки из говядиныКаша гречневая вязкая отварная, с маслом растительнымКомпот из свежих плодовХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из моркови и яблокСуп гороховый на мясном бульоне с гренкамиЖаркое по-домашнемуКомпот из смеси сухофруктовХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком илиСалат из свежих огурцовЩи из свежей капусты с картофелем без сметаны Котлета полтавская из говядины, запеченная соусом томатнымМакаронные изделия отварные с маслом растительнымКисель из свежих ягодХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Свекла отварная с маслом растительным илиСалат из свежих помидорСуп картофельный с рыбными фрикаделькамиПечень тушеная в соусе без сметаныРис припущенный с маслом растительным илиКомпот из курагиХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат картофельный с огурцами (соленые или свежие)Борщ «Сибирский» с мясом без сметаныШницель рыбный натуральныйКартофель толченный по-деревенскиКомпот из свежих яблокХлеб пшеничный Хлеб ржаной |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **Полдник** | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пСок в ассортименте | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное |
|  |
| **Ужин** | Салат картофельный с кукурузой и морковьюБиточки рубленные из птицы припущенныеСок в ассортиментеФрукт в ассортименте Хлеб ржаной | Винегрет овощнойРыба запеченнаяЧай с сахаромФрукт в ассортиментеХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Шницель из говядиныОвощи, припущенные с маслом растительнымЧай с сахаромХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Кнели из говядиныКапуста тушенаяНапиток овсяный с какао пастеризованныйХлеб пшеничный  | Биточки рубленные из птицы припущенныеМакаронные изделия отварные с маслом растительнымЧай с сахаромХлеб пшеничный  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **Прием пищи** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | Омлет натуральный на водеГорошек (подгарнировка)Бутерброд с джемом или повидломЧай на молоке специализированномХлеб пшеничный | Каша «Дружба» на водеМучное изделие без содержания молочных продуктов п/пЧай с лимономХлеб пшеничный | Каша пшеничная на водеКондитерское изделие без содержания молочных продуктов п/пКофейный напиток на молоке специализированном | Каша манная жидкая на водеБутерброд с джемом или повидломЧай на молоке специализированномХлеб пшеничный | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая на водеМучное изделие без содержания молочных продуктов п/пЧай с лимоном |
| **Второй завтрак** | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Отвар шиповника | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Салат из моркови с кукурузойСуп-пюре из крупы перловой с курицейГовядина, тушеная с капустойКисель из свежих ягодХлеб пшеничныйХлеб ржаной | Нарезка из свеклы отварнойСуп из овощей без сметаныТефтели, запеченные в соусе беломМакаронные изделия отварные с маслом растительнымКомпот из смеси сухофруктовХлеб пшеничныйХлеб ржаной | Салат из свежих помидоров илиСалат из соленых огурцов с лукомСуп крестьянский с крупой с мясом без сметаныФрикадельки рыбные, запеченные с соусом томатным Картофель толченный по-деревенскиКомпот из свежих яблокХлеб пшеничныйХлеб ржаной | Салат из капусты белокочанной с морковьюСуп картофельный с овощами с мясом без сметаныКаша гречневая вязкая отварная с маслом растительнымБиточки рубленные из птицы припущенныеКомпот из курагиХлеб пшеничныйХлеб ржаной | Кукуруза консервированная (после термической обработки)Суп картофельный с макаронными изделиями с курицейБиточки рубленные из птицы припущенныеКапуста тушенаяКисель из свежих ягодХлеб пшеничныйХлеб ржаной |
| **Полдник** | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное | Булочка «Пермская» на воде и масле растительном илиМучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное | Булочка с сахаром на воде с маслом растительнымМолоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное |
| **Ужин** | Салат овощной«Ёжики» из мяса с рисомСокФрукт в ассортиментеХлеб ржаной | Котлета рыбная натуральная запеченнаяКартофель тушеныйНапиток овсяный с какао пастеризованныйФрукт в ассортиментеХлеб ржаной | Плов из говядиныСок в ассортиментеФрукт в ассортиментеХлеб пшеничныйХлеб ржаной |  Салат из морковиПюре из гороха с маслом растительнымКотлеты по-хлыновскиЧай с сахаромХлеб ржаной | Плов из птицыНапиток овсяный с какао пастеризованныйФрукт в ассортиментеХлеб пшеничный |
| **Прием пищи** |  **1 1 день** |  **1 2 день** |  **13 день** |  **14 день** |  **15 день** |
| **Завтрак** | Каша кукурузная жидкая на водеМучное изделие без содержания молочных продуктов п/пКофейный напиток на молоке специализированном | Каша пшенная жидкая на водеБутерброд джемом или повидломЧай на молоке специализированном | Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительнымМучное изделие без содержания молочных продуктов п/пЧай с лимоном | Макаронные изделия отварные с маслом растительнымМучное изделие без содержания молочных продуктов п/пЧай с сахаром | Каша пшенная жидкая на водеБутерброд джемом или повидломЧай на молоке специализированном |
| **Второй завтрак** | Фрукт в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Салат из свеклы с огурцамиУха с крупойФрикадельки из кур, припущенные Картофель толченный по-деревенскиКомпот из смеси сухофруктовХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из отварных овощей с маслом растательнымСуп картофельный с клёцками и курицейГолубцы ленивые, запеченные с соусом томатонымКомпот из свежих ягодХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из свежих помидоров илиСалат из свеклы с зеленым горошкомСуп картофельный с крупой и мясомРыба запеченнаяОвощи припущенные с маслом растительнымКомпот из курагиХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из огурцов с масломБорщ с мелконашинкованными овощами с курицей без сметаныКотлеты по-хлыновскиОвощи, запеченные с яйцомКомпот из свежих плодовХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из капусты белокочанной илиСалат из квашенной капусты с лукомСуп картофельный с мелконашинкованными овощами без сметаныЗразы рыбные рубленные, запеченныеКартофель толченный по-деревенскиКисель из свежих ягодХлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| **Полдник** | Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов п/пСок | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное |
| **Ужин** | Запеканка овощная без сметаныЗразы рубленные из говядины, паровыеЧай с сахаромХлеб ржаной | Котлеты, биточки из говядиныМорковь с зеленым горошком, припущенные с маслом растительнымФрукт в ассортименте | Яйца вареныеЗапеканка из печени с рисомКартофель толченный по-деревенскиЧай с сахаромХлеб ржаной | Плов вегетарианский с сухофруктамиСокФрукт в ассортименте | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и маслом растительнымКотлеты, биточки из говядины Напиток овсяный с какао пастеризованныйФрукт в ассортиментеХлеб ржаной |
| **Прием пищи** |  **16 день** |  **17 день** |  **18 день** |  **19 день** |  **20 день** |
| **Завтрак** | Каша 5 злаков жидкая на водеМучное изделие без содержания молочных продуктов п/пЧай с лимономХлеб пшеничный | Омлет натуральный на водеКукуруза (подгарнировка)Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов п/пКофейный напиток на молоке специализированном | Каша рисовая жидкая на водеБутерброд с джемом или повидломЧай на молоке специализированном | Каша ячневая на водеКондитерское изделие без содержания молочных продуктов п/пКофейный напиток на молоке специализированном | Каша манная жидкая на водеКондитерское изделие без содержания молочных продуктов п/пКофейный напиток на молоке специализированномХлеб ржаной |
| **Второй завтрак** | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Фрукт в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Винегрет овощнойЩи из свежей капусты с картофелем, с мясом без сметаныГуляш Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительнымКомпот из смеси сухофруктовХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из огурцов с маслом или Салат из соленых огурцов с лукомСуп картофельный с фасолью с курицейКотлета рыбная натуральная запеченнаяКартофель отварной с маслом растительнымКомпот из свежих яблокХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из свежих помидоров илиСалат из моркови и яблокСуп из овощей без сметаныПечень, тушеная в соусе (без сметаны)Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительнымКисель из свежих ягодХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат витаминныйСуп-пюре из птицыШницель рыбный натуральныйКартофель толченный по-деревенскиКомпот из смеси сухофруктовХлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат картофельный с огурцамиУха рыбацкаяБиточки рубленные из птицы припущенныеКапуста тушеная Компот из изюмаХлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| **Полдник** | Булочка домашняя на воде и масле растительномМолоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное | Булочка с изюмом на воде и масле растительномСок в ассортименте | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/пМолоко безлактозное | Булочка «Российская» на воде и масле растительномМолоко безлактозное |
| **Ужин** | Жаркое по-домашнему«Ёжики» из мяса с рисомЧай с сахаромФрукт в ассортиментеХлеб ржаной | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» на водеЧай с сахаромХлеб ржаной | Биточки рубленные из птицы припущенныеМакаронные изделия отварные с маслом растительным Напиток овсяный с какао пастеризованныйХлеб ржаной | Котлеты из говядиныКапуста тушеная Чай с сахаромХлеб пшеничный | Печень тушеная в соусе(без сметаны)Картофель толченный по-деревенскиЧай с сахаромФрукт в ассортименте Хлеб ржаной |