Приложение 1 к приказу

от 11.01.2022 № 5-од



**Меню для воспитанников с пищевыми аллергиями**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** |
| **Завтрак** | Каша манная жидкая на воде с вареньем  Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Напиток овсяный с какао пастеризованный  Хлеб ржаной | Омлет натуральный на воде  Кукуруза (подгарнировка)  Кофейный напиток на молоке специализированном | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» на воде  Бутерброд с джемом и повидлом  Чай на молоке специализированном | Каша кукурузная жидкая на воде  Яйца вареные  Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Чай с лимоном  Хлеб ржаной | Каша 5 злаков жидкая на воде  Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Кофейный напиток на молоке специализированном |
|  |
|  |
|  |
| **Второй завтрак** | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Отвар шиповника | Фрукт в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Свекла отварная с маслом растительным  Рассольник «Домашний» с курицей без сметаны  Котлеты, биточки из говядины  Каша гречневая вязкая отварная, с маслом растительным  Компот из свежих плодов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат из моркови и яблок  Суп гороховый на мясном бульоне с гренками  Жаркое по-домашнему  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком или  Салат из свежих огурцов  Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны  Котлета полтавская из говядины, запеченная соусом томатным  Макаронные изделия отварные с маслом растительным  Кисель из свежих ягод  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Свекла отварная с маслом растительным или  Салат из свежих помидор  Суп картофельный с рыбными фрикадельками  Печень тушеная в соусе без сметаны  Рис припущенный с маслом растительным или  Компот из кураги  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат картофельный с огурцами (соленые или свежие)  Борщ «Сибирский» с мясом без сметаны  Шницель рыбный натуральный  Картофель толченный по-деревенски  Компот из свежих яблок  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **Полдник** | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Сок в ассортименте | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное |
|  |
| **Ужин** | Салат картофельный с кукурузой и морковью  Биточки рубленные из птицы припущенные  Сок в ассортименте  Фрукт в ассортименте  Хлеб ржаной | Винегрет овощной  Рыба запеченная  Чай с сахаром  Фрукт в ассортименте  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Шницель из говядины  Овощи, припущенные с маслом растительным  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Кнели из говядины  Капуста тушеная  Напиток овсяный с какао пастеризованный  Хлеб пшеничный | Биточки рубленные из птицы припущенные  Макаронные изделия отварные с маслом растительным  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **Прием пищи** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | Омлет натуральный на воде  Горошек (подгарнировка)  Бутерброд с джемом или повидлом  Чай на молоке специализированном  Хлеб пшеничный | Каша «Дружба» на воде  Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный | Каша пшеничная на воде  Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов п/п  Кофейный напиток на молоке специализированном | Каша манная жидкая на воде  Бутерброд с джемом или повидлом  Чай на молоке специализированном  Хлеб пшеничный | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая на воде  Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Чай с лимоном |
| **Второй завтрак** | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Отвар шиповника | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Салат из моркови с кукурузой  Суп-пюре из крупы перловой с курицей  Говядина, тушеная с капустой  Кисель из свежих ягод  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Нарезка из свеклы отварной  Суп из овощей без сметаны  Тефтели, запеченные в соусе белом  Макаронные изделия отварные с маслом растительным  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат из свежих помидоров или  Салат из соленых огурцов с луком  Суп крестьянский с крупой с мясом без сметаны  Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом томатным  Картофель толченный по-деревенски  Компот из свежих яблок  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат из капусты белокочанной с морковью  Суп картофельный с овощами с мясом без сметаны  Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным  Биточки рубленные из птицы припущенные  Компот из кураги  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Кукуруза консервированная (после термической обработки)  Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей  Биточки рубленные из птицы припущенные  Капуста тушеная  Кисель из свежих ягод  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной |
| **Полдник** | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное | Булочка «Пермская» на воде и масле растительном или  Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное | Булочка с сахаром на воде с маслом растительным  Молоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное |
| **Ужин** | Салат овощной  «Ёжики» из мяса с рисом  Сок  Фрукт в ассортименте  Хлеб ржаной | Котлета рыбная натуральная запеченная  Картофель тушеный  Напиток овсяный с какао пастеризованный  Фрукт в ассортименте  Хлеб ржаной | Плов из говядины  Сок в ассортименте  Фрукт в ассортименте  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат из моркови  Пюре из гороха с маслом растительным  Котлеты по-хлыновски  Чай с сахаром  Хлеб ржаной | Плов из птицы  Напиток овсяный с какао пастеризованный  Фрукт в ассортименте  Хлеб пшеничный |
| **Прием пищи** | **1 1 день** | **1 2 день** | **13 день** | **14 день** | **15 день** |
| **Завтрак** | Каша кукурузная жидкая на воде  Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Кофейный напиток на молоке специализированном | Каша пшенная жидкая на воде  Бутерброд джемом или повидлом  Чай на молоке специализированном | Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным  Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Чай с лимоном | Макаронные изделия отварные с маслом растительным  Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Чай с сахаром | Каша пшенная жидкая на воде  Бутерброд джемом или повидлом  Чай на молоке специализированном |
| **Второй завтрак** | Фрукт в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Салат из свеклы с огурцами  Уха с крупой  Фрикадельки из кур, припущенные  Картофель толченный по-деревенски  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат из отварных овощей с маслом растательным  Суп картофельный с клёцками и курицей  Голубцы ленивые, запеченные с соусом томатоным  Компот из свежих ягод  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат из свежих помидоров или  Салат из свеклы с зеленым горошком  Суп картофельный с крупой и мясом  Рыба запеченная  Овощи припущенные с маслом растительным  Компот из кураги  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат из огурцов с маслом  Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей без сметаны  Котлеты по-хлыновски  Овощи, запеченные с яйцом  Компот из свежих плодов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат из капусты белокочанной или  Салат из квашенной капусты с луком  Суп картофельный с мелконашинкованными овощами без сметаны  Зразы рыбные рубленные, запеченные  Картофель толченный по-деревенски  Кисель из свежих ягод  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной |
| **Полдник** | Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов п/п  Сок | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное |
| **Ужин** | Запеканка овощная без сметаны  Зразы рубленные из говядины, паровые  Чай с сахаром  Хлеб ржаной | Котлеты, биточки из говядины  Морковь с зеленым горошком, припущенные с маслом растительным  Фрукт в ассортименте | Яйца вареные  Запеканка из печени с рисом  Картофель толченный по-деревенски  Чай с сахаром  Хлеб ржаной | Плов вегетарианский с сухофруктами  Сок  Фрукт в ассортименте | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и маслом растительным  Котлеты, биточки из говядины Напиток овсяный с какао пастеризованный  Фрукт в ассортименте  Хлеб ржаной |
| **Прием пищи** | **16 день** | **17 день** | **18 день** | **19 день** | **20 день** |
| **Завтрак** | Каша 5 злаков жидкая на воде  Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный | Омлет натуральный на воде  Кукуруза (подгарнировка)  Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов п/п  Кофейный напиток на молоке специализированном | Каша рисовая жидкая на воде  Бутерброд с джемом или повидлом  Чай на молоке специализированном | Каша ячневая на воде  Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов п/п  Кофейный напиток на молоке специализированном | Каша манная жидкая на воде  Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов п/п  Кофейный напиток на молоке специализированном  Хлеб ржаной |
| **Второй завтрак** | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте | Фрукт в ассортименте | Сок в ассортименте | Сок в ассортименте |
| **Обед** | Винегрет овощной  Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом без сметаны  Гуляш  Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат из огурцов с маслом или  Салат из соленых огурцов с луком  Суп картофельный с фасолью с курицей  Котлета рыбная натуральная запеченная  Картофель отварной с маслом растительным  Компот из свежих яблок  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат из свежих помидоров или  Салат из моркови и яблок  Суп из овощей без сметаны  Печень, тушеная в соусе (без сметаны)  Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным  Кисель из свежих ягод  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат витаминный  Суп-пюре из птицы  Шницель рыбный натуральный  Картофель толченный по-деревенски  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | Салат картофельный с огурцами  Уха рыбацкая  Биточки рубленные из птицы припущенные  Капуста тушеная  Компот из изюма  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной |
| **Полдник** | Булочка домашняя на воде и масле растительном  Молоко безлактозное | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное | Булочка с изюмом на воде и масле растительном  Сок в ассортименте | Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п  Молоко безлактозное | Булочка «Российская» на воде и масле растительном  Молоко безлактозное |
| **Ужин** | Жаркое по-домашнему  «Ёжики» из мяса с рисом  Чай с сахаром  Фрукт в ассортименте  Хлеб ржаной | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» на воде  Чай с сахаром  Хлеб ржаной | Биточки рубленные из птицы припущенные  Макаронные изделия отварные с маслом растительным  Напиток овсяный с какао пастеризованный  Хлеб ржаной | Котлеты из говядины  Капуста тушеная  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Печень тушеная в соусе(без сметаны)  Картофель толченный по-деревенски  Чай с сахаром  Фрукт в ассортименте  Хлеб ржаной |