

**РАЗЪЯСНИТЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ
НА ВОДЕ:**

- Купайся только в разрешенных местах.
- Не купайся в одиночку в незнакомом месте.
- Не заплывай за буйки.
- Пользуйся надувным матрасом только под присмотром взрослых.
- Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.
- Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.
- Не шали в воде. Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки.
- Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.
- Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.
- Если кто-то тонет - брось ему спасательный круг, надувную игрушку и позови взрослых.
- Не поддавайтесь панике!

**ПОМНИТЕ, ЧТО УТОНУШЕГО МОЖНО
СПАСТИ, ЕСЛИ ОН ПРОБЫЛ ПОД ВОДОЙ
МЕНЕЕ 6 МИНУТ!**

Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 78
города Тюмени

**«ЗАБАВЫ НА ВОДЕ»
ПРОФИЛАКТИКА
БЕЗОПАСНОСТИ
НА ВОДЕ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**



Тюмень, 2024

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Самый полезный отдых летом - это отдых на воде. Купаясь, катаясь на лодках, на катамаранах, гидроциклах вы укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость. Вода не страшна тем, кто умеет хорошо плавать. Вот почему первым условием безопасности на воде является умение плавать. Однако и умеющий плавать должен быть дисциплинированным, постоянно соблюдать осторожность и правила поведения на воде.



НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ БЕДЕТ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ И ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ.

Поэтому, купаясь и катаясь на лодках и маломерных судах, строго выполняйте нижеследующие правила поведения на воде:

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

ПОМНИТЕ, ЧТО ПРИ КУПАНИИ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.
- Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.
- Взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены.
- Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников.
- Купаться у причалов, набережных, мостов.
- Купаться в вечернее время после захода солнца.



- Прыгать в воду в незнакомых местах.
- Купаться у крутых, обрывистых берегов.
- Помните, что после еды разрешается купаться не раньше, чем через - 2 часа.
- Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не принимайте участия в больших заплывах.



- Попав на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости.
- Попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению.